



## 講師紹介

かるがも藤沢クリニック 院長

# 江田 明日香 先生



### 【 ご略歴 】

小児科専門医 国際認定ラクテーション・コンサルタント

2004年 杏林大学医学部卒業

2004～2008年 藤沢市民病院 初期研修医、小児科後期研修医として勤務

2008～2010年 聖隷横浜病院 小児科勤務

2010～2014年 複数の小児科クリニックにてパート勤務

2015年～ 現職神奈川県藤沢市で女性医師のワークシェア型小児科クリニックを開業し、  
現職となる。

### 【 講演会に関するご紹介(江田先生より) 】

私は地域の小児科クリニックで、子どもの栄養と食事に関する相談に対応するために「ごはん外来」を開いています。ごはん外来には、離乳食(補完食)がなかなか進まない、スプーンをいやがる、食卓に座ってられない、食べ物に興味がない、食べるものに偏りがあるなど、様々な相談が寄せられます。

養育者がよく目にする一般的な離乳情報には、月齢に応じた食形態や食事量など細かな情報が掲載されていますが、その質は玉石混交です。必ずしも科学的根拠のあるものでも、子どもの成長発達に沿ったものでもないものも含まれているため、親子に混乱が生じて離乳食が進まなくなるケースも目立ちます。

この講演では、子どもの食べることに関わる発達段階を系統的に学び、そして、子どもの成長と発達段階、必要な栄養、気持ちに応じた食事の大切さについて、症例を通して考えていきます。皆さまの日常診療における離乳食・発達支援にお役立ていただければ幸いです。

# 申込用紙 ( F A X 06-6428-2226 )

令和5年度 尼崎市医師会 乳幼児保健講演会

日時：令和6年2月15日（木）14：00～16：00

場所：市民健康開発センター ハーティ21 1階ハーティホール

	ご出席者名	ご所属
1		
2		
3		
4		
5		

**(ご連絡先)** 日中につながる電話番号もしくはメールアドレスをご記入下さい

※開催を中止する場合や、人数調整をお願いする場合にご連絡させていただきますので  
予めご了承ください。

本講演会に関するお問い合わせ先：尼崎市医師会事務局

TEL：06-6426-6333