

市民のための 健康スポーツ講座

開催日

平成30年3月10日（土）
14時～

場所

ハーティ21 ハーティホール

内容

「いきいき百歳体操」

（内容：最初1時間 講演、残り35分 体操）

講師

尼崎市健康福祉局福祉部 包括支援担当課
認知症・介護予防担当

ジョン千佳子氏



定員
100名

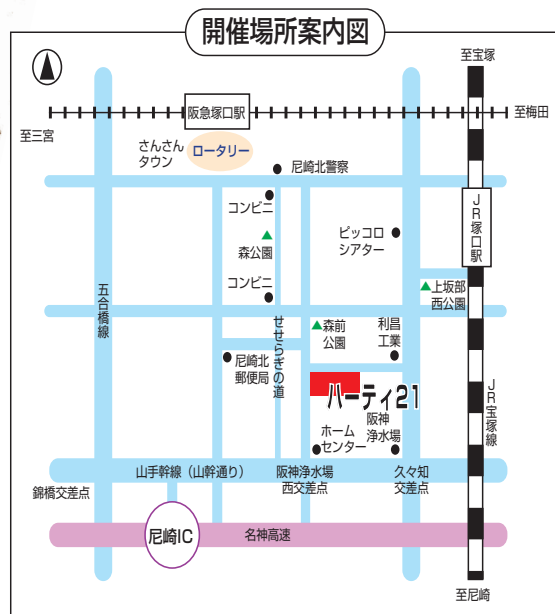
参加無料

申込先 〒661-0012

尼崎市東難波町2丁目5-1 尼崎市医師会事務局

電話 06-6488-7400 FAX 06-6488-7401

（裏面の申込書にてお申込み下さい。）

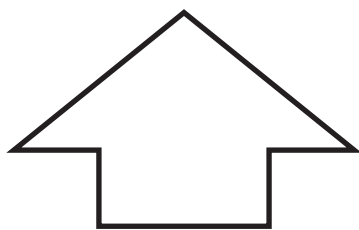


【交通案内】 阪急バス/西坂部より徒歩4分
J R 福知山線/塚口駅南西へ徒歩13分
阪急神戸線/塚口駅南東へ徒歩14分

主催：尼崎市医師会

共催：尼崎健康医療財団

後援：尼崎市、尼崎市社会福祉協議会、尼崎市スポーツ振興事業団、尼崎市老人クラブ連合会



「市民のための健康スポーツ講座」参加申込書

FAX番号 [06]6488-7401

参加ご希望の方はこの申込用紙にご記入の上、FAXか郵送でお申込み下さい。

応募が定員に達した場合はその旨を連絡させていただきます。

1	住所					
	氏名		年齢		電話番号	☎ — —

2	住所					
	氏名		年齢		電話番号	☎ — —

3	住所					
	氏名		年齢		電話番号	☎ — —

4	住所					
	氏名		年齢		電話番号	☎ — —

5	住所					
	氏名		年齢		電話番号	☎ — —

※ 参加希望者の個人情報は、今件のみに使用させていただきます。