

このチラシは尼崎市からのお知らせです

「第2回尼崎市適塩化(減塩)フォーラム」 「第14回ヘルスアップ尼崎戦略フォーラム」

あなたのカラダに いいことデイ

みんなの
尼崎大学

Univer City of Min'nin Amagasaki

開学記念スタート講座

5/28 日
9:30~17:00

都ホテルニューアルカイク
市民広場 / 尼崎市中小企業センター

当日来場された方
先着**500名様**
限定! トイレでこっそり
ウエストを測れる
メジャー付き
トイレットペーパー



1本 プレゼント!

裏面
体にイイ
メニューがいっぱい

健康屋台

健康づくりは
「減らすこと」と「増やすこと」
**シンポジウム
講演**

予約が必要 詳しくは中面参照

尼崎市 未来いまカラダ
ポイント対象事業!
シンポジウム・講演への参加で
20ポイント付与します

日仏合作
ドキュメンタリー
食文化への誘い
映画上映



中面
体にイイ製品を
見たり、聞いたり、体験できる

**企業展示
ミニ
レクチャー**

裏面
この機会に
健診をうけよう

健診

尼崎市民の方
対象

中面
日頃聞けないことを
この機会に

**健康・適塩・
介護相談**

無料



●阪神尼崎駅より徒歩6分
●尼崎総合文化センターバス停から徒歩6分
公共交通機関でお越しください

あなたのカラダにいいことデイ

シンポジウム 講演

都ホテルニューアルカイク3F 鳳凰北中の間

9:30~17:00

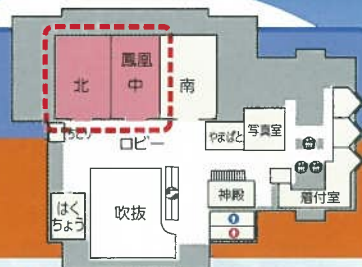
無料
要予約

午前・午後の参加予約は

尼崎市コールセンター

06-6375-5639

【月～金】午前8時30分～午後7時【土・日・祝】午前9時～午後5時



メインテーマ 健康づくりは「減らすこと」と「増やすこと」

開会あいさつ

ヘルスアップ尼崎・適塩化実行委員会 会長
尼崎市内科医会 副会長

勝谷 友宏

午前の部

9:30～

話題提供

「経営者のリーダーシップによる健康経営の実践」

日本航空株式会社取締役会長 大西 賢氏



講演

「生涯現役を目指した国の健康・産業戦略」

経済産業省商務情報政策局 ヘルスクア産業課長 江崎 禎英氏



シンポジウム

「まちの健康経営を考える」

座長 (株)ローソン顧問 鈴木 清晃氏

大阪大学招聘准教授(尼崎市企画財政局部長) 野口 緑

ヘルスアップ尼崎戦略～まちの健康経営推進へ

尼崎市市長 稲村 和美

尼崎商工会議所の立場から

尼崎商工会議所専務理事 中村 昇氏

尼崎市医師会の立場から

尼崎市医師会会長 黒田 佳治先生



ディスカッション

大西 賢氏、江崎 禎英氏、稲村 和美、中村 昇氏、黒田 佳治先生

午後の部

13:30～

講演1

「ストレスが血管を傷つける“キラーストレス”と最新の認知症予防を知る」

NHK科学・環境部チーフディレクター 青柳 由則氏



講演2

「メタボリックシンドロームから考える認知症予防」

三井住友銀行大阪健康サポートセンター 所長 船橋 徹先生
共催:日本ペーリンガーインゲルハイム(株)/アステラス製薬(株)

ミニレクチャー「認知症予防に効果的な脳トレ」

スポーツクラブルネサンス尼崎 指導員 佐藤 ひさき氏

ミニレクチャー「実践!かるしおレシピ」

国立循環器病研究センター栄養管理室長 平野 和保先生

講演3

「健康長寿は減塩と血圧管理から ～まずはシオヌキが第一歩～」

大阪大学大学院医学系研究科 老年・総合内科学教授 桑木 宏実先生
共催:塩野義製薬(株)



特別講演

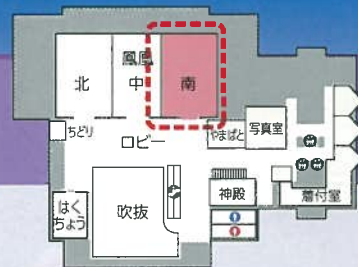
「旭山動物園秘話パート2:動物たちの命のつながりと子育てから学ぶ」

旭山動物園 園長 坂東 元氏



企業展示 ミニレクチャー

都ホテルニューアルカイク3F 鳳凰南の間
9:00~16:30



カラダにイイもの、見たり、聞いたり、体験できる!

企業展示 南の間 手前

- | | | | | |
|-------------|-----------|--|-------------|--|
| 展示 | 体験 | ①株式会社 メルシー
フットマッサージ機の展示・体験 | 試食販売 | ⑦丸紅食料株式会社
清水シェフ監修 玄米リゾットの展示・試食 |
| 展示 | 体験 | ②株式会社 ヤマト
小型マッサージ機の展示・体験 | 体験 | 相談 |
| 展示 | | ③味の素株式会社
やさしお・味の素・ほんだし・クノールカップスープ
減塩タイプなどの展示、試供品のサンプリング | 試食販売 | ⑧株式会社 ルネサンス スポーツクラブルネサンス尼崎
体重・体脂肪・筋肉量測定と、簡易カウンセリング |
| 体験 | | ④園田学園女子大学
食育SATシステムを利用した食事評価体験 | 展示 | 相談 |
| 試食販売 | 相談 | ⑤尼崎医療生活協同組合・阪神医療生活協同組合
すこしお生活グッズの試食、販売
血管年齢測定・骨密度測定と看護師による健康相談 | 体験 | ⑨尼語の特産品開発協議会
尼語のつるの炊いたんの試食・販売(500円)、チラシの配布 |
| 体験 | 相談 | ⑥一般社団法人 尼崎市薬剤師会
血圧、ヘモグロビン測定
呼気中の一酸化炭素ガス濃度測定、お薬、健康相談 | 展示 | 相談 |
| | | | 体験 | ⑩グラクソ・スミスクライン株式会社
オーラルケア製品の展示・オーラルケア相談、
歯磨粉等の試供品配布 |
| | | | 体験 | ⑪一般社団法人 日本肥満症予防協会
内臓脂肪の測定 |
| | | | 展示 | ⑫株式会社 三和化学研究所
糖尿病・高尿酸血症の方向け
パンフレットなどの展示 |



ミニレクチャー 南の間 奥

- 第一生命保険株式会社**
- 乳がん触診体験 乳がんの触診モデルを使った触診体験およびセルフチェックの案内
 - 生活習慣病 隠れ脳梗塞チェック、体脂肪率測定、握力測定などの体験

健康・適塩・ 介護相談

無料

都ホテルニューアルカイク3F ロビー
10:00~17:00



医師、薬剤師、看護師、保健師、管理栄養士による健康相談、減塩相談を行ないます。

当日のスケジュール

	兵庫県立尼崎総合医療センター 専門相談	医療相談	医師による医療相談	栄養士・保健師による 相談	看護師等による 介護相談・認知症相談	薬剤師による お薬・禁煙相談
10:00	「降圧薬の相談」 薬剤部による相談	循環器内科 科長 佐藤 幸人先生	関西ろうさい病院糖尿病内分泌内科 部長 山本 恒彦先生	兵庫県栄養士会 管理栄養士 関西ろうさい病院 管理栄養士 尼崎市 保健師	「介護相談」 訪問看護師 2名 介護支援専門員 2名	尼崎市薬剤師会 薬剤師
10:30		腎臓内科 科長 竹岡 浩也先生	浜見泌尿器科 濱見 學先生 武居レディースクリニック塚口院 武居 智信先生			
11:00		医長 田中 麻理先生	くさか医院 日下 泰徳先生			
11:30			久野内科 久野 健二先生 中川診療所 中川 勝先生			
12:00	「健康のための運動療法と 栄養療法について」 栄養部・リハビリ部による 相談	循環器内科 部長 宮本 忠司先生	大藤第二診療所 金山 拓司先生	大藤第二診療所 金山 拓司先生	「認知症相談」 認知症認定 看護師 2名	尼崎市薬剤師会 会長 牧 孝子
12:30			おくもとクリニック 奥本 聡先生			
13:00			はせがわ内科 長谷川 吉昭先生			
13:30						
14:00	「血圧測定の実際」 看護部による相談			兵庫県栄養士会 会長 榎 由美子 河内 清美	兵庫県看護協会 原田 広美	
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
責任者	循環器内科 科長 佐藤 幸人		大藤第二診療所 金山 拓司			

映画上映

曲 都ホテルニューアルカイク3F はくちょうの間

日仏合作ドキュメンタリー 「千年の一滴だししょうゆ」

第1章 大自然のエッセンス

第2章 しょうゆ:ミクロの世界との対話



⌚ 上映時間

【1回目】10:00～

【2回目】12:30～

【3回目】14:00～



健診

曲 中小企業センター 4F ⌚ 9:30～11:00(受付時間)

予約なしでも
受診できます!

健診受診者特典!

受診者には先着で
健康屋台で使えるおトクな
クーポンをプレゼント!



◆あなたの健診の受け方をチェック(尼崎市民の方対象)

年齢	費用	受診に必要なもの
16～22歳	無料	保険証
23～39歳	1,000円	保険証
40～74歳	国民健康保険:無料 その他:ご加入の保険にお問い合わせください	保険証・受診券
75歳以上	無料	保険証

待ち時間短縮!
健診の予約は?

フリーダイヤル **0120-552-363** まで
[月～土] 時間:午前10時～午後5時(日曜日・祝日を除く)



健康屋台

曲 都ホテルニューアルカイク前 市民広場

⌚ 10:00～16:30



①野菜スイーツ

- 野菜とフルーツのジェラート
- お米のアイス

ハートスフードクリエイティブ株式会社
神戸市中央区東川崎町1-8-4 10階
神戸食堂はあと。078-360-4602

②野菜100gと適塩の店

- 中野ふあ〜むさんの野菜とやぶ鹿とレンズ豆のスープ エマーブル
- たっぷり野菜のミートソースパスタ 尼崎市南武庫之荘1-29-9
- フムスと野菜のトマト煮 ●にんじんとくるみとレーズンのパウンドケーキ 06-6437-1418

③野菜100gのスムージーなど

- グリーンスムージー 株式会社 ローソン兵庫東支店
- ブランパン ●からあげクン ●マチカフェコーヒー 市内51店舗のローソンにて
- ブランのチョコレート ●ブランのパンケーキ 左記商品を販売中

④野菜スイーツ

- スチームサラダ
- ポテサラサンド

AMAGASAKIクリエイティブサラダ
尼崎市杭瀬本町1-17-7
06-6435-8402

⑤野菜100gと適塩の店

- 野菜たっぷり珍々鍋スープ

ジャパニーズダイニング大はま
尼崎市昭和通4-124
06-6413-8953

⑥野菜100gの店

- キャベツたっぷりキャベ玉
- 生ビール

(株)味の吉川
大阪市福島区海老江3-9-10
06-6451-4128



世界の医療団
●医療支援活動の紹介
●写真パネル展示

「元気と情熱のプロジェクト」 新しい出会いが商工会議所にある! 尼崎商工会議所 会員募集中!

問い合わせ:06-6411-2253

◆健康経営を推進しています◆

公益社団法人 尼崎市シルバー人材センター
電話06-6481-3380 尼崎市東灘区5丁目19番5号
お気軽にご相談ください。

- 屋内外軽作業
- 施設管理、駐車場管理
- 事務補助、あて書き
- 植木剪定、除草
- ボスティング
- 派遣事業も実施しています。

「チエックロー」

帝人ファーマ株式会社

暮らしに安心をプラス
尼崎市民共済

火災・交通・生命

すこしお生活 始めませんか?
血管年齢と骨密度をチェック!
尼崎医療生活協同組合
阪神医療生活協同組合

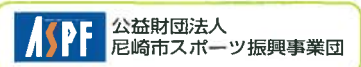
一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group

ヴェオリア・ジェネッツ(株)

アトラス情報サービス(株)



Eisai エーザイ株式会社

Pfizer ファイザー
www.pfizer.co.jp

阪急阪神ホールディングス(株)

NOVARTIS

AstraZeneca

市民健康開発センター ハーティ21

UNISYS

Nishiichi
ニシイチ薬局グループ

黒田クリニック
06-6488-7222

(株)ジャパンファーマシー

主催 ヘルスアップ尼崎・適塩化実行委員会

後援 経済産業省

尼崎市、尼崎市医師会、尼崎市歯科医師会、尼崎市薬剤師会、尼崎商工会議所、日本高血圧協会兵庫県支部、尼崎適塩化計画推進委員会
兵庫県栄養士会、全国健康保険協会兵庫支部、兵庫県看護協会、兵庫県立尼崎総合医療センター、関西ろうさい病院、学校法人園田学園

お問い合わせ 尼崎市 ひと咲きまち咲き担当 健康支援推進担当 TEL 06-6489-6797

あなたのカラダにいいことデイ 学術セミナー

日時

2017年5月28日(日)
10:30～16:30

会場

都ホテル ニューアルカイク
2階 すみれの間

対象

医療関係者

(医師、管理栄養士、薬剤師、看護師、保健師など)

定員

200名

参加費

1,000円

(学生は無料)

会場アクセス

〒660-0881
兵庫県尼崎市昭和通
2丁目7番1号
Tel. 06-6488-7777
<http://www.miyakohotels.ne.jp/archaic/access>

- 阪神尼崎駅より
立体遊歩道で徒歩約6分
- ・JR新大阪駅より阪神尼崎駅まで
約20分(JR→阪神電車)
 - ・JR新神戸駅より阪神尼崎駅まで
約35分(市営地下鉄→阪神電車)
 - ・大阪梅田より阪神尼崎駅まで
約7分(阪神電車)
 - ・大阪難波より阪神尼崎駅まで
約15分(阪神電車)
 - ・神戸三宮より阪神尼崎駅まで
約23分(阪神電車)



お申込みは不要です

但し、次の単位を取得希望の方は事前に各会へご連絡下さい。

- セミナー1の「日本薬剤師研修センター 1単位」
➡ 尼崎市薬剤師会 TEL.06(6434)5800
- セミナー4の「日本医師会認定産業医研修 1単位」
➡ 尼崎市医師会 TEL.06(6426)6333
- セミナー1, 2の「兵庫県栄養士会生涯教育研修認定講座 1単位」
➡ 兵庫県栄養士会事務局 TEL.078(251)5311

みんなの尼崎大学 開学記念スタート講座

Seminar

1

10:30～12:00

座長 尼崎市薬剤師会会長 牧 孝子 先生

薬剤師から見た根拠に基づく減塩指導
～納得して無理なく減塩に取り組むために～

神戸薬科大学 薬学臨床教育研究センター

准教授 波多江 崇 先生

取得単位

日本薬剤師研修センター 1単位
日本医師会生涯教育講座 1.5単位(CC 10)
兵庫県栄養士会生涯教育研修認定講座 1単位

共催：尼崎市薬剤師会

Seminar

2

12:40～14:10

座長 新藤クリニック院長 新藤 高士 先生

心疾患予防のための食事指導

兵庫県立尼崎総合医療センター 循環器内科

科長 佐藤 幸人 先生

取得単位

日本医師会生涯教育講座 1.5単位(CC 12)
兵庫県栄養士会生涯教育研修認定講座 1単位

共催：日本ベーリンガーインゲルハイム(株)／アステラス製薬(株)

Seminar

3

14:15～15:15

座長 おおはら内科循環器科クリニック副院長 両角 隆一 先生

医師は無力、でも町の減塩環境を
活用して、ここまでできるこだわり診療
～よりよい降圧療法のために～

日下医院 院長 日下 美穂 先生

「こだわりのヘルシーグルメダイエツレストラン in 呉」プロジェクト代表

取得単位

日本医師会生涯教育講座 1単位(CC 13)

共催：武田薬品工業(株)

Seminar

4

15:30～16:30

座長 尼崎市医師会理事 伊藤 祐一 先生

勤労者のための栄養管理：
高血圧、糖尿病、腎臓病、心血管病を
防ぐための方策

大阪大学大学院 医学系研究科 老年・総合内科学

助教 赤坂 憲 先生

取得単位

日本医師会認定産業医研修 生涯・専門(3) 1単位
日本医師会生涯教育講座 1単位(CC 11)

共催：尼崎市医師会