

市民のための健康スポーツ講座

定員150名
参加無料

開催日・場所

令和2年 3月14日（土）午後2時～4時
市民健康開発センターハーティ21 ハーティホール

司会

尼崎市医師会健康スポーツ医学委員会 委員長 白壁 昌弥

1 開会挨拶

尼崎市医師会 会長 東 文造

2 講演

長生きのための料理で健康づくり

～水分補給と間食で運動を楽しもう～

園田学園女子大学 人間健康学部 食物栄養学科 准教授 松葉 真氏



3 閉会挨拶

尼崎市医師会 副会長 八田 昌樹

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

※特別警報令などの緊急時には、開催の有無を尼崎市医師会ホームページに掲載いたしますので、ご確認の上ご来場ください。

お問い合わせ／〒660-0892 尼崎市東難波町2丁目5番1号
尼崎市医師会館 TEL：06-6488-7400

開催場所案内図



【交通案内】 阪急バス/西坂部より徒歩4分
JR 福知山線/塚口駅南西へ徒歩13分
阪急神戸線/塚口駅南東へ徒歩14分

主催：尼崎市医師会 共催：尼崎市歯科医師会、尼崎市薬剤師会、尼崎健康医療財団
後援：尼崎市、尼崎市社会福祉協議会、尼崎市スポーツ振興事業団、尼崎市老人クラブ連合会