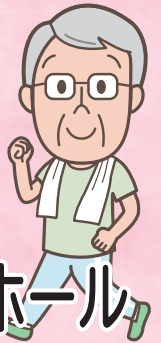


市民のための 健康スポーツ講座

定員100名
参加無料

開催日 平成31年 **3月16日** (土)
14時～16時



場 所 市民健康開発センターハーティ 21 ハーティホール

司 会 尼崎市医師会健康スポーツ医学委員会 委員長 白壁 昌弥

1 開会挨拶 尼崎市医師会 会長 東 文造

2 講 演 **いつまでも元気に動ける健康づくり**

演題1. 「足腰をきたえよう」

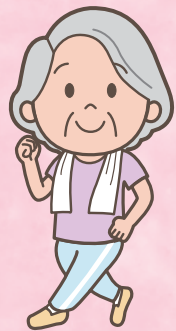
わたや整形外科 院長 綿谷 茂樹 氏

演題2. 「いきいきシニアの健口」

兵庫県歯科衛生士会 阪神南支部 清水 豊子 氏

演題3. 「腸美人は健康美人」

生実薬局 薬剤師 中村 祥子 氏



3 実 技 **かみかみ百歳体操、
いきいき百歳体操**

尼崎市健康福祉局 福祉部 包括支援担当

4 閉会挨拶 尼崎市医師会 副会長 八田 昌樹

申込先 〒661-0012

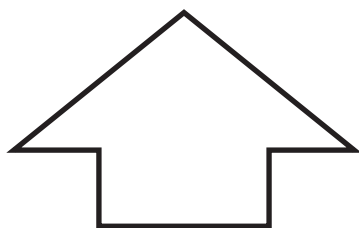
尼崎市東難波町2丁目5-1 尼崎市医師会事務局

電話 06-6488-7400 FAX 06-6488-7401



【交通案内】 阪急バス/西坂部より徒歩4分
J R 福知山線/塚口駅南西へ徒歩13分
阪急神戸線/塚口駅南東へ徒歩14分

主催：尼崎市医師会 共催：尼崎市歯科医師会、尼崎市薬剤師会、尼崎健康医療財団
後援：尼崎市、尼崎市社会福祉協議会、尼崎市スポーツ振興事業団、尼崎市老人クラブ連合会



「市民のための健康スポーツ講座」参加申込書

FAX番号 [06]6488-7401

参加ご希望の方はこの申込用紙にご記入の上、FAXか郵送でお申込み下さい。
応募が定員に達した場合はその旨を連絡させていただきます。

1	住 所					
	氏 名		年 齢		電話番号	☎ — —

2	住 所					
	氏 名		年 齢		電話番号	☎ — —

3	住 所					
	氏 名		年 齢		電話番号	☎ — —

4	住 所					
	氏 名		年 齢		電話番号	☎ — —

5	住 所					
	氏 名		年 齢		電話番号	☎ — —

※ 参加希望者の個人情報は、今件のみに使用させていただきます。